

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ № 63г.  
Брянска  
\_\_\_\_\_ К.Ф.Мальченков

**План  
физического воспитания (ЗОЖ)  
учащихся МБОУ СОШ № 63  
на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

- Формирование осознанного отношения школьников к своему физическому и психическому здоровью;
- Формирование важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также профилактика вредных привычек

**Задачи :**

- создание системы непрерывного физического воспитания личности ребенка;
- развитие физических качеств и двигательных способностей ребенка;
- формирование у детей устойчивого интереса к физической культуре;
- формирование у детей установки на здоровый образ жизни: оптимальный двигательный режим, личную гигиену, отказ от вредных привычек;
- профилактика заболеваний;
- контроль за состоянием здоровья учащихся.

**Модуль1 «Ключевые общешкольные дела» - М1**

**Модуль2 «Классное руководство» - М2**

**Модуль3 «Внеурочная деятельность» - М3**

**Модуль4 «Школьный урок» - М4**

**Модуль5 «Самоуправление» - М5**

**Модуль6 «Детские общественные объединения» - М6**

**Модуль 7 «Профорientация» - М7**

**Модуль8 «Школьные медиа» - М8**

**Модуль 9 «Организация предметно-эстетической среды» - М9**

**Модуль 10 «Работа с родителями» - М10**

Направление	Работа с учащимися	Работа с	Работа с
-------------	--------------------	----------	----------

		родителями М10	педагогическим коллективом М
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Акция «Внимание, дети!» (1-11) М1</li> <li>2. Классные часы по правилам дорожного движения и профилактике детского дорожного травматизма (1-11)</li> <li>3. Классные часы «Что такое ГТО?»(1-11)М2</li> <li>4. «Уроки доктора Здоровья» (1-4)М2</li> </ol> Спортивно-игровое мероприятие «Один дома» в рамках ГТО (5-8)М1		
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Классные часы по формированию здорового образа жизни у учащихся М2</li> <li>2.Фестиваль ГТО М1</li> <li>3.Анкетирование (7 – 11 класс) по выявлению вредных привычек М2</li> <li>4. Легкоатлетическая эстафета 5-9классМ1</li> <li>5.Веселые старты 1-4 класс М1</li> <li>6.Анкетирование «Социальные сети и я» 1-11 класс М3</li> </ol>		
<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Брянский Антинаркотический месячникМ1</li> <li>2.Профилактика употребления ПАВ и наркотиков Классные часы + Интернет уроки (6-11 класс)М1</li> <li>3.Классные часы по культуре питания (1-5 класс)М2</li> <li>4.Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» (5-10)М1</li> <li>5.Первенство по пионерболу среди уч-ся 5-7 классов М1</li> <li>6.Личное первенство по настольному теннису М3</li> </ol>		
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Организация мероприятий и классных часов, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом, по тематике «ВИЧ,СПИД наркомания»М1,М2</li> <li>2. Экспресс-акция «Осторожно, СПИД!»(5-11)М1</li> <li>3. Спортивные мероприятия в рамках зимнего спортивного сезона.Комплекс ГТО.М1</li> <li>4. Первенство школы по волейболу 8-11 класс М1</li> </ol>	Консультация для родителей «Основные пути сохранения здоровья» (медицинский работник)	

	5. Личное первенство по шашкам 5-7 класс М1 6. Первенство по лыжным гонкам ГТО 2-9 кл М1 7. 10.12 Всемирный день футбола М4, М3		
<b>ЯНВАРЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	1. Активная спортивная работа на зимних каникулах по отдельному плану. М1 2. Первенство школы по лыжным гонкам в рамках ГТО. М1		Планирование оздоровительной работы в рамках программы «Сохранение и укрепление здоровья» на второе полугодие.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	1. Зимний военно-спортивный праздник «Сильные, смелые, ловкие, умелые!» в рамках ГТО. М1 2. Первенство школы по баскетболу 7-10 класс М1 3. Проведение спортивных мероприятий в рамках месячника оборонно-массовой и патриотической работы (по отдельному плану) М1		
<b>МАРТ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	1. Фестиваль ГТО М1 2. Личное первенство по настольному теннису М1 3. 1.03 Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. М1 4. Классный час «Наркомания и СПИД-опасный дуэт» 8-10 класс М2 5. Классный час «Болезни от компьютера-профилактика и лечение» М2		
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	1. Спортивные мероприятия, посвященные 7 апреля - Всемирному Дню Здоровья. ГТО. М1 2. День здоровья (в рамках реализации норм ГТО) М1 3. «Мы за ЗОЖ» школа актива (РДДМ, ЦВР) М5, М6		
<b>МАЙ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	1. Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы М1 2. «День защиты Детей» состязания по различным видам спорта в	Комплектование трудовых бригад.	

	рамках ГТО.М1	Подготовка к ЛТО и ЛОЛ	
<b>ИЮНЬ</b>			
<b>физическое воспитание (ЗОЖ)</b>	Спортивные мероприятия и конкурсы в рамках летнего оздоровительного и трудового лагеря. ГТО.М1		

Зам.директора по ВР

Н.Е.Бузаева